

競 技 注 意 事 項

1 本大会は、2026年度日本陸上競技連盟および、本大会要項に準じて行う。

2 招集について

競技者招集所は100mスタート地点、スタンド下付近に設ける。

(1) 招集時刻は下記のとおりとする。

	招集開始時間	招集終了時間
トラック	競技開始 40分前	競技開始 20分前
フィールド	競技開始 60分前	競技開始 40分前

リレーのオーダー用紙は競技開始の1時間前までに提出すること。

リレーの招集は20分前までに受けること。

(2) 招集は本人が受けること。

(3) 招集は、本人が自分のナンバーに○印をすること。腰ゼッケンも自分で取ること。

(4) 棄権する者は、棄権届を招集開始時刻までに総務と招集所に提出すること。

(5) 招集時刻に遅れた者は当該種目を棄権したものとみなす。

3 選手変更は当該競技開始の60分前までに総務に届け審判長の許可を得なければならない。

但し、変更により出場する選手は、この競技会に登録している選手に限る。

種目の変更は認めない。

4 アスリートビブスは2026年度の登録番号とする。

5 走高跳・棒高跳のバーのあげ方は下記の通りとする。

＜走高跳＞		練習	開始				
中学男子	練習	1m35	1m20	以降5cm刻み	1m65		以降3cm刻み
中学女子	練習	1m15	1m10	以降5cm刻み	1m45		以降3cm刻み
高校女子	練習	1m25	1m30	以降5cm刻み	1m50		以降3cm刻み
一般/高校男子	練習	1m45	1m50	以降5cm刻み	2m00		以降3cm刻み
＜棒高跳＞		練習	開始				
中学男子	練習	2m00	2m00	以降20cm刻み	2m60		以降10cm刻み
中学女子	練習	1m40	1m60	以降20cm刻み	2m60		以降10cm刻み
高校女子	練習	1m80	2m00	以降20cm刻み	2m60		以降10cm刻み
一般女子	練習	3m00	2m00	以降20cm刻み	3m00		以降10cm刻み
高校男子	練習	2m80	3m00	以降20cm刻み	3m80		以降10cm刻み
一般男子	練習	4m00	3m60	以降20cm刻み	4m00		以降10cm刻み

*尚、バーの上げ方は気象状況等によっては変更することがある。

6 靴底の厚さが規定の範囲内かどうかを確認しておくこと。

スパイクの長さは7mmを超えてはならない。走高跳は9mmを超えてはならない。

本数は、11本以内であれば何本でもよい。

7 3位までの入賞者は表彰を行う。辞退する者及び郵送を希望する者は申し出ること。

8 事故の応急処置は主催者で行うが、以後は各チームで行うこと。

9 顧問・監督、コーチ保護者はグラウンド内には入らないこと。

10 写真撮影を希望する方は、会場受付で所定の手続きを行い許可を得ること。

競 技 順 序

<トラック競技>

順序	クラス	種目	ラウンド	人数	組数	通過基準		競技開始	頁
1	中学男子	100m	予選	212	27	27×0+8	1組～15組	9:00	23
							16組～27組	9:30	
2	中学女子	100m	予選	152	19	19×0+8	1組～10組	10:00	37
							11組～19組	10:20	
3	高校男子	100m	予選	92	12	12×0+8		10:45	10
4	高校女子	100m	予選	38	5	5×8+0		11:10	18
5	一般男子	100m	予選	41	6	6×8+0		11:20	5
6	中学男子	800m	決勝	59	8	タイムレース		11:55	28
7	中学女子	800m	決勝	59	8	タイムレース		12:30	41
8	高校男子	800m	決勝	18	3	タイムレース		13:05	12
9	高校女子	800m	決勝	8	1			13:20	19
10	中学男子	100m	決勝		1			13:35	27
11	中学女子	100m	決勝		1			13:40	40
12	高校男子	100m	決勝		1			13:45	11
13	高校女子	100m	決勝		1			13:50	18
14	一般男子	100m	決勝		1			13:55	5
15	一般女子	100m	決勝	2	1			14:00	9
16	中学男子	1500m	決勝	63	3	タイムレース		14:15	29
17	中学女子	1500m	決勝	36	2	タイムレース		14:40	43
18	高校男子	1500m	決勝	28	2	タイムレース		14:55	13
19	高校女子	1500m	決勝	15	1			15:10	19
20	一般男子	1500m	決勝	5	1			15:20	6
21	中学女子	4×100mR	決勝	18	3	タイムレース		15:40	44
22	中学男子	4×100mR	決勝	17	3	タイムレース		15:55	31
23	高校女子	4×100mR	決勝	4	1			16:10	20
24	高校男子	4×100mR	決勝	5	1			16:15	14

競 技 順 序

<フィールド競技>

【跳 躍】

	クラス	種目	ラウンド	人数		競技開始	頁
1	中学男子	走高跳	決勝	15		10:00	33
2	中学女子	走高跳	決勝	18		11:30	46
3	高校女子	走高跳	決勝	5		13:00	21
4	高校男子	走高跳	決勝	8		14:30	15
5	一般男子	走高跳	決勝	5			7

	クラス	種目	ラウンド	人数		競技開始	頁
1	中学男子	棒高跳	決勝	3		10:00	33
2	中学女子	棒高跳	決勝	2			46
3	高校女子	棒高跳	決勝	6			21
4	一般女子	棒高跳	決勝	3			9
5	高校男子	棒高跳	決勝	11		13:00	15
6	一般男子	棒高跳	決勝	7			7

	クラス	種目	ラウンド	人数		競技開始	頁
1	中学女子	走幅跳	決勝	37	A/B	9:00	47
2	高校女子	走幅跳	決勝	9	A/B	11:00	22
3	一般女子	走幅跳	決勝	2		11:00	9
4	中学男子	走幅跳	決勝	46	A/B	12:30	34
5	高校男子	走幅跳	決勝	24	A/B	14:30	16
6	一般男子	走幅跳	決勝	14			8

【投擲競技】

	クラス	種目	ラウンド	人数		競技開始	頁
1	中学男子	砲丸投	決勝	23	5kg	10:00	36
2	中学女子	砲丸投	決勝	23	2.721kg	11:30	49
3	高校女子	砲丸投	決勝	5	4kg	13:30	22
4	高校男子	砲丸投	決勝	7	6kg	14:30	17
5	一般男子	砲丸投	決勝	1	7.260kg	14:30	8